

Actualité > Grand Sud > Hautes-Pyrénées > Sports

## Le frisbee : de la plage à la compétition



Article exclusif  
réservé aux abonnés

VOIR L'OFFRE DIGITAL

Votre crédit de bienvenue en cours : 20 articles

Publié le 03/12/2014 à 08:18

Autres sports - Hautes-Pyrénées - Amusant



Adresse et stratégie sont les deux mamelles du frisbee, mais ça reste un sport très physique./Photo Laurent Dard.

Au départ, le frisbee, c'est un jeu de plage, né sur les côtes californiennes. Mais la nature humaine étant ainsi faite, c'est vite devenu un sport, avec des règles. Enfin, des règles, faut le dire vite, puisqu'en compétition, il n'y a pas d'arbitre. «C'est de l'autoarbitrage», explique Jean-Guillaume Thiébaud, le président (y en a pas non plus, c'est de l'autogestion) du club tarbais Fris'Bigorre, qui a organisé ce week-end une manche du championnat de France régionale 2 zone Méditerranée, au gymnase du STAPS.

En lice, six équipes, deux de Montpellier, deux de Toulouse et celles de Pau et Tarbes. Plutôt sympa à voir, les joueurs sont, d'une part, adroits au lancer du disque, mais surtout, ils sont perpétuellement en mouvement. «C'est un jeu de placement, il y a pas mal de stratégie.» Du physique aussi, il faut un brin de souffle, mais vu qu'il n'y a pas de contact, les équipes peuvent être mixtes. Bon, les filles ne font pas la majorité, mais il y en a.

Et en cas de faute ? Le joueur fautif admet, sinon, il y a un petit conciliabule, qui ne peut excéder la minute, pour se mettre d'accord. «C'est basé sur le fair-play», poursuit Jean-Guillaume, qui ne perd pas une miette de la rencontre et qui s'interrompt souvent pour saluer un point, une belle action. ça va vite, c'est très aérien, forcément, et très technique. «On a de plus en plus de pratiquants, nous avons aujourd'hui une vingtaine de licenciés, et on s'entraîne tous les mardis soir, à 19 h 30, à la plaine Valmy.»

Envie d'essayer ? «On est totalement ouverts, on accueille tout le monde, filles et garçons, à partir de 15 ans, mais attention, quand on y a goûté, difficile de s'en défaire, prévient-il, et le virus de la compétition vient vite.»

C. V.